Welkom bij

Sportief Verbinden

30 oktober 2026

NOC*NSF

Vereniging Sport en Gemeenten

Platform Ondernemende Sportaanbieders

provincie Gelderland

Ongelijkheid in sport- en beweeggedrag van jeugd naar gezinsinkomen

30 oktober 2026 - Sportief Verbinden

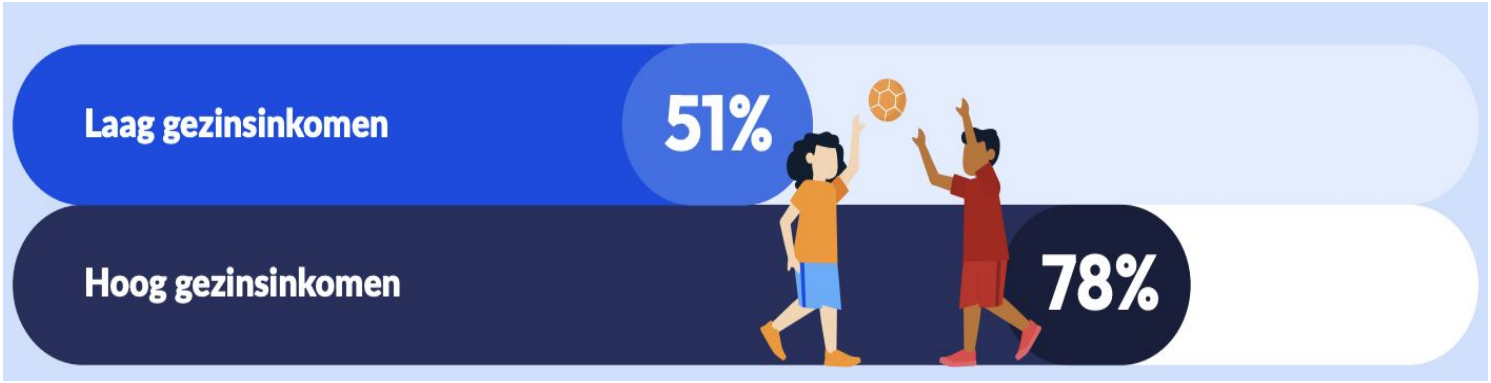
Lonneke Schijvens en Houda Loukili

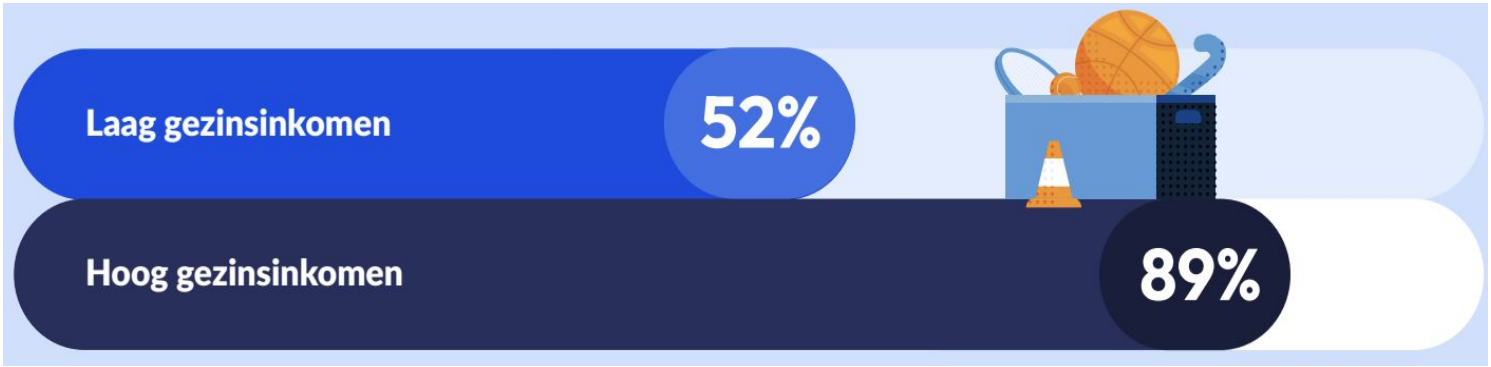
kenniscentrum sport & bewegen



Wat laten de cijfers zien?

Hoe hoger het gezinsinkomen, hoe meer kinderen en jongeren wekelijks sporten [1].

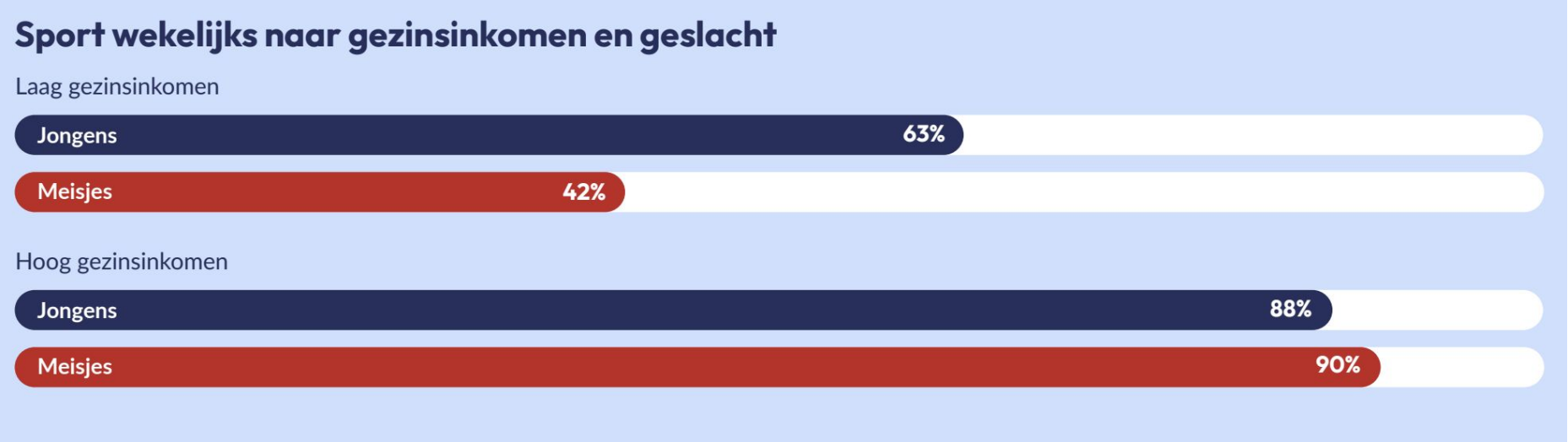






De sterkste terugval zien we bij jongeren met een laag gezinsinkomen [2].

Tienermeisjes in lage inkomensgezinnen blijven het sterkst achter [2].



1. Financiële toegankelijkheid

Hoe maak je ondersteuning vanzelfsprekend en makkelijk toegankelijk?

Subproblemen:
- kosten (contributie, kleding, vervoer, kampen, etc.)
- versnipperde en complexe regelingen
- stigma, schaamte, wantrouwen bij doelgroep

Waar kan de gemeente aan draaien?
- regelingen & voorwaarden
- toegankelijkheid van aanvragen (en geldstromen)
- communicatie over aanbod (vindbaarheid, begrijpbaarheid, etc.)

Voorbeeld: Gemeente Waadhoeke > Gratis Actief

2. Bereik & toeleiding

Hoe bereik je juist die kinderen en jongeren die je nu niet bereikt?

Subproblemen:
- onbekendheid met aanbod/regelingen (doelgroep en andere professionals)
- geen actieve benadering
- geen brug tussen gezin en sport
- gebrek aan vertrouwen bij doelgroep

Waar kan de gemeente aan draaien?
- hoe professionals worden ingezet (BSC, wijkteams)
- domeinoverstijgende samenwerking (inzet welzijns-/jongerenwerk)
- of er actief wordt toegewerkt naar specifieke doelgroep(en)

Voorbeeld: Gemeente Nissewaard > High Five aanpak

3. Sociaal-culturele toegankelijkheid

Hoe creëer je als gemeente voorwaarden waardoor jongeren zich welkom voelen?

Subproblemen:
- schaamte, niet erbij horen
- geen rolmodellen
- onveilige/ongeschikte omgeving

Waar kan de gemeente aan draaien?
- subsidievoorwaarden richting uitvoeringsorganisaties
- samenwerking met partners
- inzet welzijn/jongerenwerk

Voorbeeld: Stichting Boukie > Rolmodellen uit doelgroep

4. Aansluiting sportaanbod

Hoe stuur je als gemeente op aanbod dat aansluit op de leefwereld van jongeren?

Subproblemen:
- te competitief / prestatief
- weinig flexibel
- te weinig meiden-aanbod

Waar kan de gemeente aan draaien?
- subsidievoorwaarden en ondersteuning
- investeren in nieuw of aanvullend aanbod
- orgware dichtbij de doelgroep
- veilige omgeving

Voorbeeld: Gemeente Eindhoven > Jongerenwerker op de club

5. Kwaliteit van professionals

Hoe zorg je als gemeente dat professionals goed ondersteund worden?

Subproblemen:
- laag zelfvertrouwen
- minder plezier
- slechte motoriek
- uitval in puberteit (meisjes!)

Waar kan de gemeente aan draaien?
- kwaliteit van professionals
- type aanbod
- pedagogische aanpak

Voorbeeld: Gemeente Amsterdam > Veilig sportklimaat

6. Samenwerking & systeem

Hoe maak je ondersteuning vanzelfsprekend en makkelijk toegankelijk?

Subproblemen:
- versnippering
- geen integrale aanpak
- focus op sport i.p.v. bredere context
- beperkte feedback uit de praktijk



Waar kan de gemeente aan draaien?
- samenwerking tussen (beleids)domeinen
- inzetten van budgetten
- aansturen van de uitvoering (focus in opdracht)

Voorbeeld: Almere > zet de dromen van kinderen centraal.

Vraag aan jullie:

Welke beleidsknop:

Waar denk je meeste invloed te hebben/iets te kunnen verbeteren?

→ **Plak op die poster een post-it:**

Wat kan ik/kan mijn organisatie hierop doen, wat is de eerste stap?



Afronding



Handige tools en info (1)

Gedrag en armoede

- Sport en bewegen voor jeugd in armoede: een overzicht
- Online training gedrag en armoede
- Handreiking gedrag en armoede
- Portretten armoede

Data en onderbouwing

- Infographic sport- en beweeggedrag kinderen naar gezinsinkomen
- Infographic sport- en beweeggedrag jongeren naar gezinsinkomen
- Rapport met duiding bij de cijfers sport- en beweeggedrag van kinderen en jongeren naar gezinsinkomen
- Human Capital Model en artikel over de effecten van sport en bewegen voor jeugd



Handige tools en info (2)

Werkzame elementen en goede voorbeelden

- Overzichtsrapport werkzame elementen
- Erkende interventies
- Diverse artikelen op allesoversport.nl, zoals:
  - Jeugd, armoede, sport en bewegen: informatie en voorbeelden
  - Almere laat sport- en beweegdromen van kinderen en jongeren uitkomen





Bronnen

[1] Aanvullende Module Bewegen en Ongevallen van de Leefstijlmonitor, RIVM, VeiligheidNL en CBS, 2021 en 2023 (analyses uitgevoerd door RIVM). [Internet]. 2026. Geraadpleegd op: 17 maart 2026. Beschikbaar op: https://www.sportenbewegenincijfers.nl/verdiepend-onderzoek/themapaginas/kinderen_jongeren/huishoudinkomen

[2] Sport- en beweeggedrag van kinderen en jongeren naar gezinsinkomen: infographics en duidingsdocument. [Internet]. 2026. Geraadpleegd op: 17 maart 2026. Beschikbaar op: https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/kennisbank/publicaties/?sport-en-beweeggedrag-van-kinderen-en-jongeren-naar-gezinsinkomen&kb_id=28830

Vragen?
Bel of mail gerust!

Kenniscentrum Sport & Bewegen
Euclideslaan 255 | 3584 BV Utrecht | 030 – 3041100
info@kenniscentrumsportenbewegen.nl