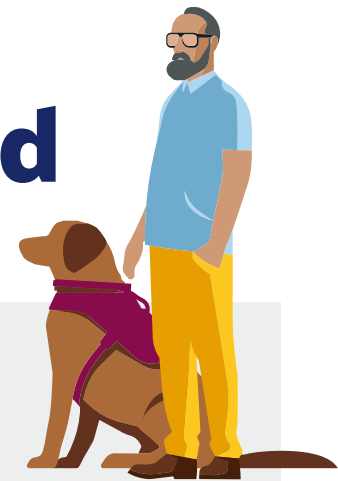


# De meerwaarde van een buddyhond

## VOOR (OUD-)POLITIEMENSEN MET PTSS



### De onderzoeksvraag

Waaruit blijkt de meerwaarde van een buddyhond voor (oud-)politiemensen met PTSS?

### Onderzoeksmethode

- 3 groepen: met PTSS en met buddyhond, met PTSS en met gezinshond en zonder PTSS met gezinshond
- 2 tests waarmee de cognitieve vaardigheden werden getoetst in aan- en afwezigheid van de hond. Tijdens de afname werd de hersenactiviteit van de deelnemers gemeten.
- interviews: wat de baasjes zeggen over de ervaren effecten van de hond

### Conclusie

Zowel in hun dagelijks functioneren als tijdens testafname blijkt een buddyhond van meerwaarde voor (oud-)politiemensen die kampen met PTSS. De verhalen uit de interviews en het gedrag en de hersenactiviteit tijdens cognitieve tests wijzen allemaal uit dat een buddyhond een grotere en andere meerwaarde vertegenwoordigt dan een gezinshond, die vooral troost en warmte biedt. In aanwezigheid van een buddyhond lijkt de hersenactiviteit en de cognitieve prestatie meer op die van politiemensen zonder PTSS. De buddyhond 'normaliseert' het dagelijks leven.

## Wat doet een buddyhond?



### Herkent gedrag patronen

De buddyhond herkent gedrag patronen en trekt baasje weg uit situatie wanneer spanning oploopt.



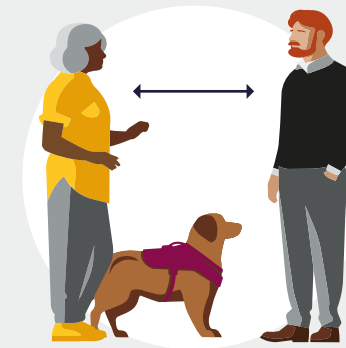
### Zorgt voor bewustwording

De buddyhond spiegelt het gedrag van het baasje, waardoor hij of zij bewust wordt van zijn of haar spanningsopbouw en stemming.



### Herkent signalen nachtmerrie

De buddyhond herkent de signalen van een nachtmerrie en wekt het baasje.



### Creëert ruimte

De buddyhond creëert een veilige ruimte bij potentieel stressvolle interacties.

