

# Onderzoek effect beperkt getrainde hond

## De onderzoeksvraag

Op welke wijze beïnvloedt een korte training met de eigen gezinshond het functioneren en de ervaren kwaliteit van leven van politiemensen met PTSS?

## Onderzoeksmethode

- Voormeting en zes maanden na de training een nameting
- (Oud-)politiemedewerkers met PTSS met hun gezinshond.
- Twee tests waarmee de cognitieve vaardigheden werden getest in aan- en afwezigheid van de hond. Tijdens de afname werd de hersenactiviteit van de deelnemers gemeten.
- Interviews: wat de baasjes zeggen over de ervaren invloed van de hond.

## Conclusie

De resultaten toonden een verbetering van het cognitief functioneren in aanwezigheid van de hond, ook al voor de training. Het cognitief functioneren verbeterde niet aantoonbaar, maar de resultaten gaven wel deze richting aan. Na de training rapporteerden deelnemers verbeteringen in het gedrag van hun hond en ervoeren zij zelf voordelen zoals betere emotieregulatie, meer zelfbewustzijn en een grotere mate van dagelijkse activiteit. De training hielp hen de ondersteunende rol voor PTSS van hun eigen hond beter te begrijpen, stimuleerde het ondernemen van gezamenlijke activiteiten met hun hond en vergrootte de tevredenheid met het leven. De resultaten suggereren dat gezinshonden de kwaliteit van leven van mensen met PTSS en hun functioneren kunnen ondersteunen, en dat dit kan worden versterkt door een korte training.

## Hoe ziet de training eruit?

### Deelnemers

- Maximaal 8 deelnemers
- Introductie welkom
- Training door KNGF-instructeurs

### Programma

- Introductie: 1,5 uur zonder hond
- Vijf trainingen van 3 uur
- Slotbijeenkomst van 3 uur

### Belangrijk om te weten

- Een beperkt getrainde hond is geen gecertificeerde assistentiehond.
- Hond krijgt geen dekje.
- Het onderzoek heeft suggesties opgeleverd voor verbetering van de training.
- De beperkt getrainde hond kan interessant zijn voor hen voor wie een niet-getrainde hond ontoereikend is en een assistentiehond een te zwaar middel of niet mogelijk is.

