

De meerwaarde van een assistentiehond

Voor (oud-)politiecollega's met PTSS



De onderzoeksvraag

Waaruit blijkt de meerwaarde van een assistentiehond voor (oud-)politiecollega's met PTSS?

Onderzoeksmethode

- 3 groepen: met PTSS en met assistentiehond, met PTSS en met gezinshond en zonder PTSS met gezinshond
- 2 tests waarmee de cognitieve vaardigheden werden getoetst in aan- en afwezigheid van de hond. Tijdens de afname werd de hersenactiviteit van de deelnemers gemeten.
- interviews: wat de baasjes zeggen over de ervaren effecten van de hond

Conclusie

Zowel in hun dagelijks functioneren als tijdens testafname blijkt een assistentiehond van meerwaarde voor (oud-) politiecollega's die kampen met PTSS. De verhalen uit de interviews en het gedrag en de hersenactiviteit tijdens cognitieve tests wijzen allemaal uit dat een assistentiehond een grotere en andere meerwaarde vertegenwoordigt dan een gezinshond, die vooral troost en warmte biedt. In aanwezigheid van een assistentiehond lijkt de hersenactiviteit en de cognitieve prestatie meer op die van politiecollega's zonder PTSS. De assistentiehond 'normaliseert' het dagelijks leven.

Wat doet een assistentiehond?



Herkent gedrag patronen

De assistentiehond herkent gedrag patronen en trekt baasje weg uit situatie wanneer spanning oploopt.



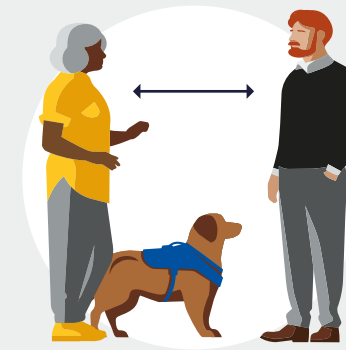
Zorgt voor bewustwording

De assistentiehond spiegelt het gedrag van het baasje, waardoor hij of zij bewust wordt van zijn of haar spanningsopbouw en stemming.



Herkent signalen nachtmerrie

De assistentiehond herkent de signalen van een nachtmerrie en wekt het baasje.



Creëert ruimte

De assistentiehond creëert een veilige ruimte bij potentieel stressvolle interacties.

