

**Versterk de inwoner,
ontlast de zorg**

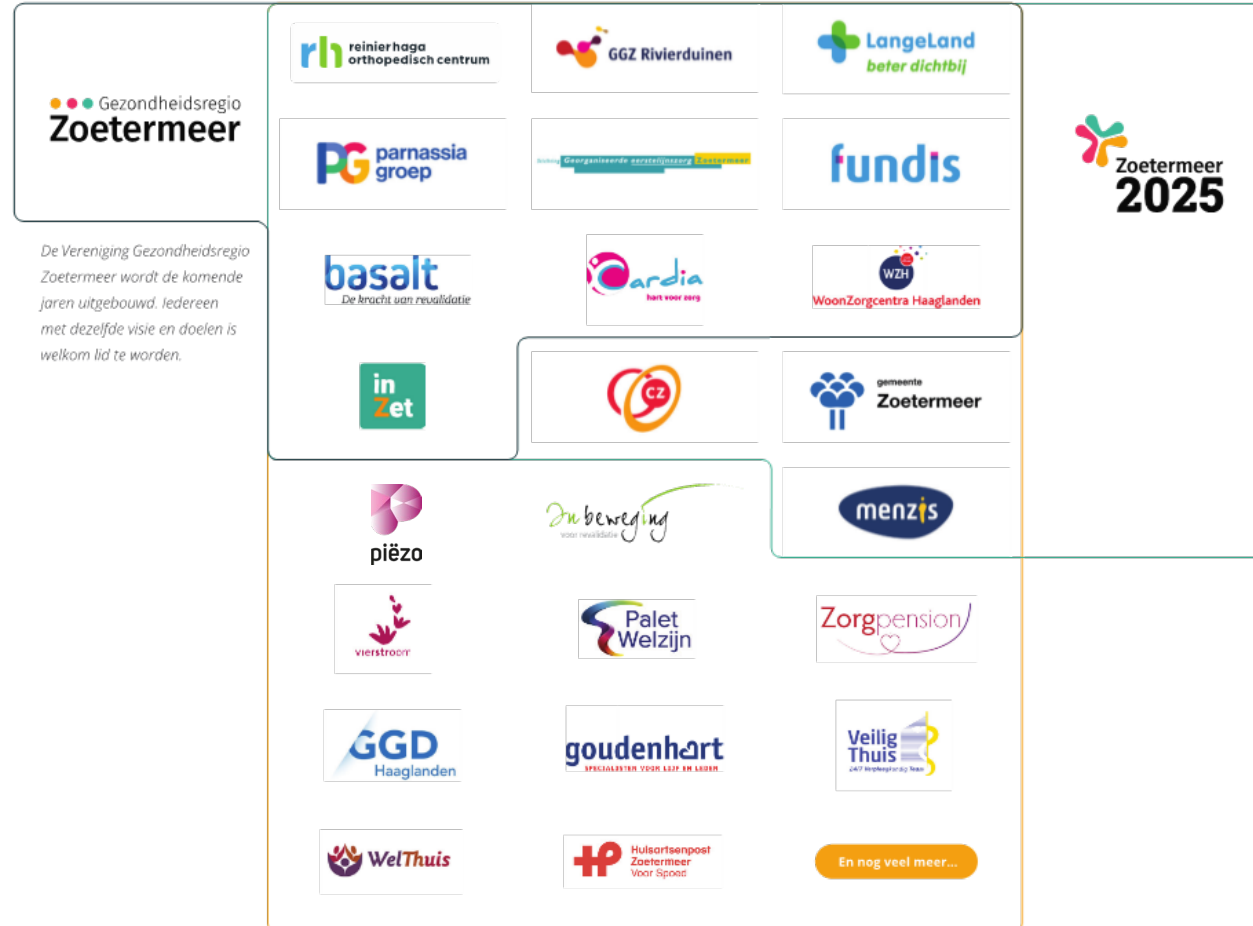


...even voorstellen

Zorgnetwerken

- SEH-HAP-RAV
- Acute ggz
- Acute verloskunde en kwetsbare zwangeren
- Acute zorg (kwetsbare) ouderen
- COPD en astma
- Diabetes
- Hart- en vaatziekten, Verhoogd Vasculair Risico, Hartfalen
- CVA
- Parkinson
- GGZ problematiek eerstelijns en sociaal domein
- Dementie
- Palliatieve zorg, inclusief Advance Care Planning
- Anderhalve lijn: kaderhuisarts bewegingsapparaat
- Oogzorg
- Netwerk eerstelijns-tweedelijns ggz
- En nog veel meer...

Betrokkenen Zoetermeer 2025



Gezondheidsregio Zoetermeer

De Vereniging Gezondheidsregio Zoetermeer wordt de komende jaren uitgebouwd. Iedereen met dezelfde visie en doelen is welkom lid te worden.

Primaire actielijnen

- Preventie
- Acute zorg
- Chronische zorg
- GGZ

Ondersteunende actielijnen

- Gezondheidsverkeerstoren, inclusief stadsbeeld
- ICT & Digitalisering
- Inwonerparticipatie
- Anders financieren
- Vastgoed Gezondheidshuis

Verbindende thema's

- Nieuwe woonzorgconcepten
- Arbeidsmarkt
- Scholing

ONZE VISIE voor Zoetermeer in 2040

Groene, leefbare en prettige stad

Fiets boven de auto

Organisaties die gezondheid stimuleren

Mensen voelen zich thuis

Leuke evenementen en activiteiten

*Bewustzijn van en regie over eigen
gezondheid*

Gezonde keuzes binnen ieders bereik

Laagdrempelige hulp bij mentale problemen

Bewustzijn van risico's van middelengebruik

*Tot op hoge leeftijd zelfstandig thuis wonen
en meedoen*

Stevige sociale netwerken

Seniorvriendelijke woon- en leefomgeving

Inzet van technologische innovaties



WAT

Bewustzijn creëren over gezond leven
Gezondheid van mensen bevorderen
Gezondheidsbescherming op peil houden
Gezondheidsachterstanden verkleinen
Voorkomen van zwaardere zorgvragen

VOOR WIE

Alle inwoners

Specifiek: jongeren en jong volwassenen,
werkende armen, inwoners met lage SES,
kwetsbare ouderen, mantelzorgers,
vluchtelingen en statushouders, inwoners met
GGZ problematiek

HOE

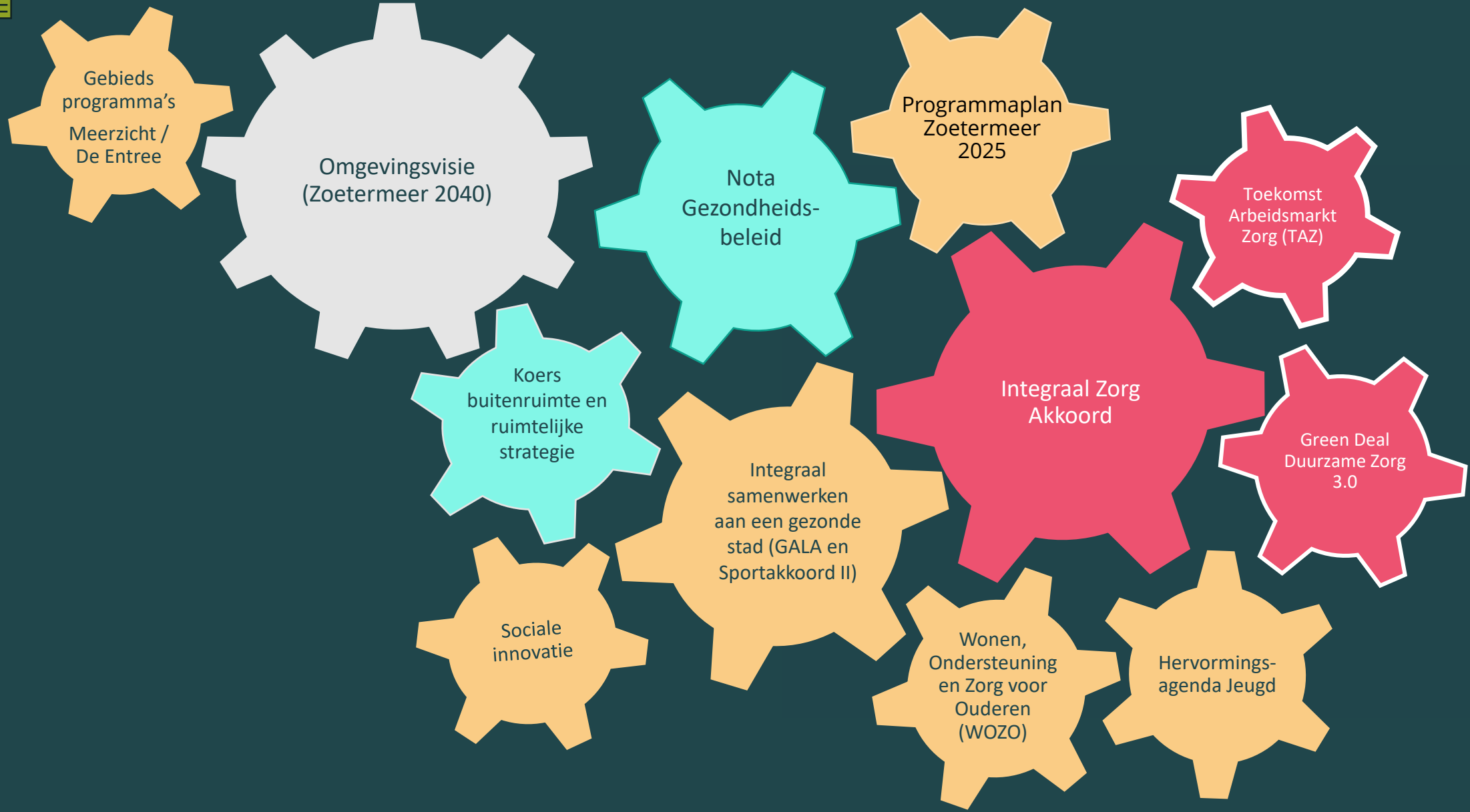
1. Positieve Gezondheid
2. Individuele en collectieve preventie
3. Continueren bestaande, succesvolle initiatieven
4. Ontwikkelen nieuwe initiatieven
5. Sociaal domein werkt samen met fysieke domein
6. We werken toe naar stevige netwerken
7. Wijkgerichte aanpak waar nodig

Omgevingsvisie Zoetermeer

Zes hoofdlijnen

1. Zoetermeer is mijn thuis
2. Duurzame stad in en tussen de parken
3. Palet van wijken en buurten
4. Doorlopende ontplooiingskansen voor inwoners van Zoetermeer
5. Stad van toegepaste innovatie
6. Zoetermeer regiostad

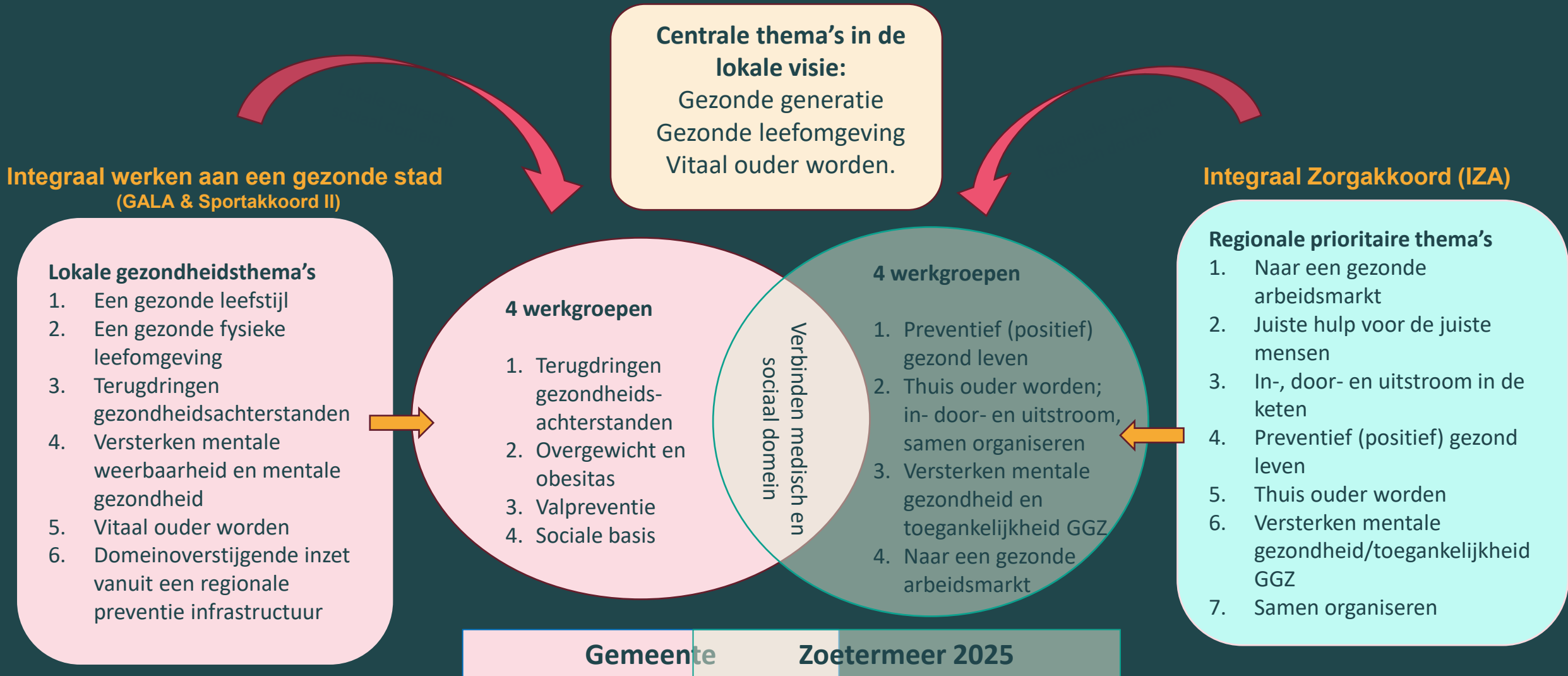




- Strategisch beleid
- Tactisch beleid
- Lokale uitvoering beleid
- (deels) regionale uitvoering (gezondheids)beleid
- Primair uitvoering niet bij gemeente

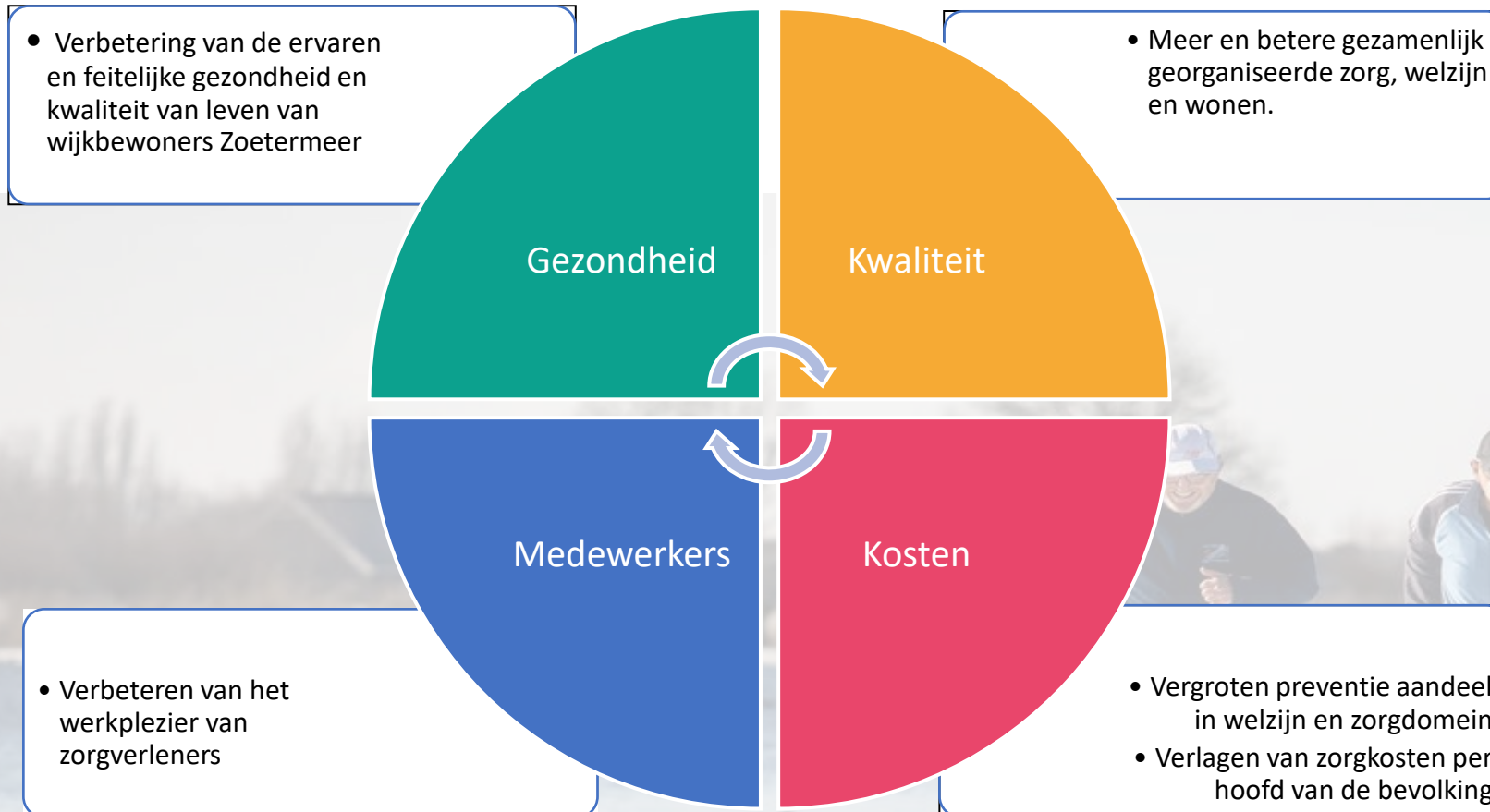
Integraal samenwerken

Nota preventief gezondheidsbeleid: visie en uitvoeringsagenda



Positieve Gezondheid is van ons allemaal

Ons ultieme doel



Duurzaam transformeren

Meerjaren aanpak gebaseerd op Positieve Gezondheid

Bevorderen van samenwerking tussen welzijn, gezondheidszorg, maatschappelijke dienstverlening, onderwijs en andere sectoren.

- Intersectorale samenwerking
- Geïntegreerde zorgmodellen
- Community-based interventies

VERBINDING

EDUCATIE

Vaardigheden ontwikkelen door scholing, workshops, intervisie, community events, leerateliers gericht op:

- Verbreden en verdiepen van perceptie positieve gezondheid
- Vergroten eigen regie en participatie
- Overbrugging domeinen en samenwerking in de wijk

Bewustzijn bevorderen op gezond en actief leven en duurzame gedragsverandering realiseren

- Persona's en zorgpaden
- Versterken van de transparantie en toegankelijkheid van informatie over gezondheidsdiensten
- Bewustwording / voorlichting
- Opschalen lokale initiatieven en campagnes (o.a. toolkit)

COMMUNICATIE

ONDERZOEK

Inwoner gedreven en wijkgericht werken zijn uitgangspunten voor onderzoek gericht op:

- Behoeftes analyses
- Effectanalyses
- Innovatie Zorg: stimuleren nieuwe methoden van gezondheidsbevordering

Wijkgerichte aanpak

Virale strategie: succes en enthousiasme is besmettelijk

2024

Generieke Preventie Zoetermeer breed via gezondheidscentra, praktijken en welzijn aanbieders **in de wijk**

2025

Wijk specifieke aanpak op basis van wijkscan uitkomsten en behoefte analyses
Behoeften en kenmerken van elke wijk
Succes van huidige programma's
Capaciteit
Betrokkenheid

2026

Borging en **verbinding over wijken** heen

Positieve gezondheid als uitgangspunt



Aan de slag met het fasemodel en ...

Samen met inwoners – professionals - wijken - organisaties

Positieve Gezondheid en handelingsperspectief				
Fase 0	Fase 1	Fase 2	Fase 3	Fase 4
Deelnemers/cliënten die nog geen spinnenweb Positieve Gezondheid hebben ingevuld.	Invullen spinnenweb- geeft inzicht hoe het met jou gaat en het geeft overzicht, wat kan ik doen om verbeteringen aan te brengen. Er wordt een start gemaakt met het nastreven van het verkregen overzicht	Realisatie – mogelijkheden: activiteiten (in groepen) gaan ondernemen, zelfvertrouwen opbouwen, wat past bij jou?- bij welzijn of sociale basis Zoetermeer Vraag: kan de deelnemer dit zelf? Of moet dit begeleid worden (begeleiden mensen in hun verbetering)? Professional (zorg) of professional/vrijwilliger (welzijn)	Opnieuw invullen spinnenweb (na met cliënt/deelnemer afgesproken periode) Van het eerder verkregen uitzicht, welke stappen zijn uitgevoerd? Wat werkt of wat werkt (nog) niet? Wat kan/moet nog worden verbeterd? -Als er nog iets verbeterd kan worden dan gaat de client/deelnemer terug naar realisatiefase (fase 2)	Uitstroom-Realisatie is gelukt

“Alleen ga je sneller, samen kom je verder”

Aan de slag met het actiewiel

Samen met inwoners – professionals - wijken - organisaties



<https://www.iph.nl/kennisbank/het-actiewiel-inzetten/>

Samen ZoeterMEER Gezond

Domein overstijgend en vanuit de wijk

Gebruik van positieve gezondheid om domein overstijgend te werken.

- Theatervoorstellingen Positieve Gezondheid met inwoners en zorg-, en welzijnsprofessionals
- Wijkgerichte trainingen met professionals van verschillende domeinen.
- Wijkgerichte workshops voor inwoners waarin wekelijks een domein wordt besproken.
- Trainers zijn professionals uit het medisch en sociaal domein.



Gezonde, blije vrijwilligers beloond met certificaat

We zijn benieuwd naar jullie vragen en feedforward!

Stel ze ons....

Francis Lugtenburg – Gemeente Zoetermeer

Joriet Schneider – Huisarts en Leefstijlarts Zoetermeer

Sanne te Stroete – Inzet



In gesprek...

Met jou!

Wat heb jij nodig om integraal te werken aan de gezonde stad of wijk?

Welke vraag heb je naar aanleiding van deze presentatie om een stapje verder te komen in je eigen zoektocht

Voor jou,
met jou,
Doe jij mee?

