



GGD



Amsterdam



Integraal samenwerken in de ketenaanpak valpreventie

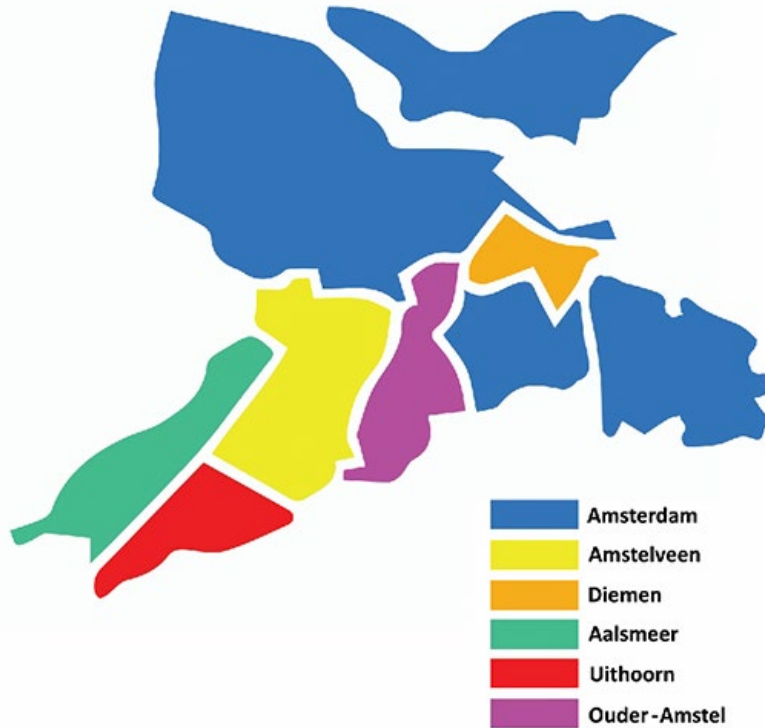
Thirza Jansen – Projectleider Vitaal Ouder Worden

4 maart 2024



GGD Amsterdam en de Gemeente Amsterdam

- Circa 1500 medewerkers
- Ruim 1 miljoen inwoners
- 7 stadsdelen en stadsgebied Weesp





Financiering & Beleid

- Sluit aan op het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)
- Speciale Uitkering (SPUK) van het Gezond en Actief Leef Akkoord (GALA)
- In lijn met het Age Friendly City (AFC) plan & Amsterdamse Nota Gezondheidsbeleid

XXX Programma Vitaal Ouder Worden

- 1. Valpreventie ouderen
- 2. Lichamelijke Vitaliteit (bewegen en voeding)
- 3. Veerkracht van ouderen vergroten
- 4. Veilige en aantrekkelijke leefomgeving ouderen

Extra aandacht voor senioren met

- *een lage SEP*
- *Migratie achtergrond*
- *Cognitieve problemen*





Uitgangspunten programma

- 1. Versterken van keten en netwerk
- 2. Ongelijk investeren
- 3. Gebiedsgericht werken
- 4. Inclusiviteit en participatie
- 5. Integraal (samen) werken



Valpreventie en cijfers

- In 2023: 123.000 65-plussers in Amsterdam
- in 2030: 150.000 65-plussers in Amsterdam

Meetbare doelstellingen:

- 14% afname valrisico vragen
- 3% neemt deel aan cursus
 - = 3750 ouderen in 2023 en 4500 in 2030
 - = 300 cursussen per jaar
 - = 12,5 cursussen per kwartaal per stadsdeel (Q1, Q2 en Q4)

-> 40% afname valincidenten onder deelnemers



Wat gebeurt er bij u in de buurt?

In Amsterdam hebben we een groeiend aanbod van trainingen én activiteiten bij u in de buurt. GGD Amsterdam organiseert, samen met andere partners, activiteiten die u kunnen helpen om een val te voorkomen. Maar er worden ook professionals opgeleid die u kunnen ondersteunen met een [In Balans training](#) of [Otago training](#).

MAART

01

MAR

ZEKER BEWEGEN

AMSTERDAM OOST

🕒 09:30 – 10:30

📍 Wethouder Verheijhal, Polderweg 300

05

MAR

IN BALANS INFORMATIE BIJeenKOMST

🕒 13:30 – 14:30

📍 Buurtcentrum De Witte Boei, Kleine
Wittenburgerstraat 201, 1018 LT
Amsterdam Centrum

07

MAR

FITTEST NIEUW-WEST

🕒 09:00 – 12:30

📍 Buurthuiskamer de Kandelaar, Burg.
Vening Meineszlaan 64



Keten (patient journey)



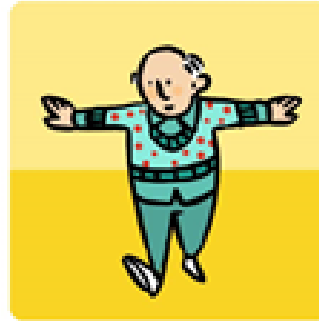
Stap 1:

Signaleren/
informereren



Stap 2:

Screenen /
behoefte bepalen



Stap 3:

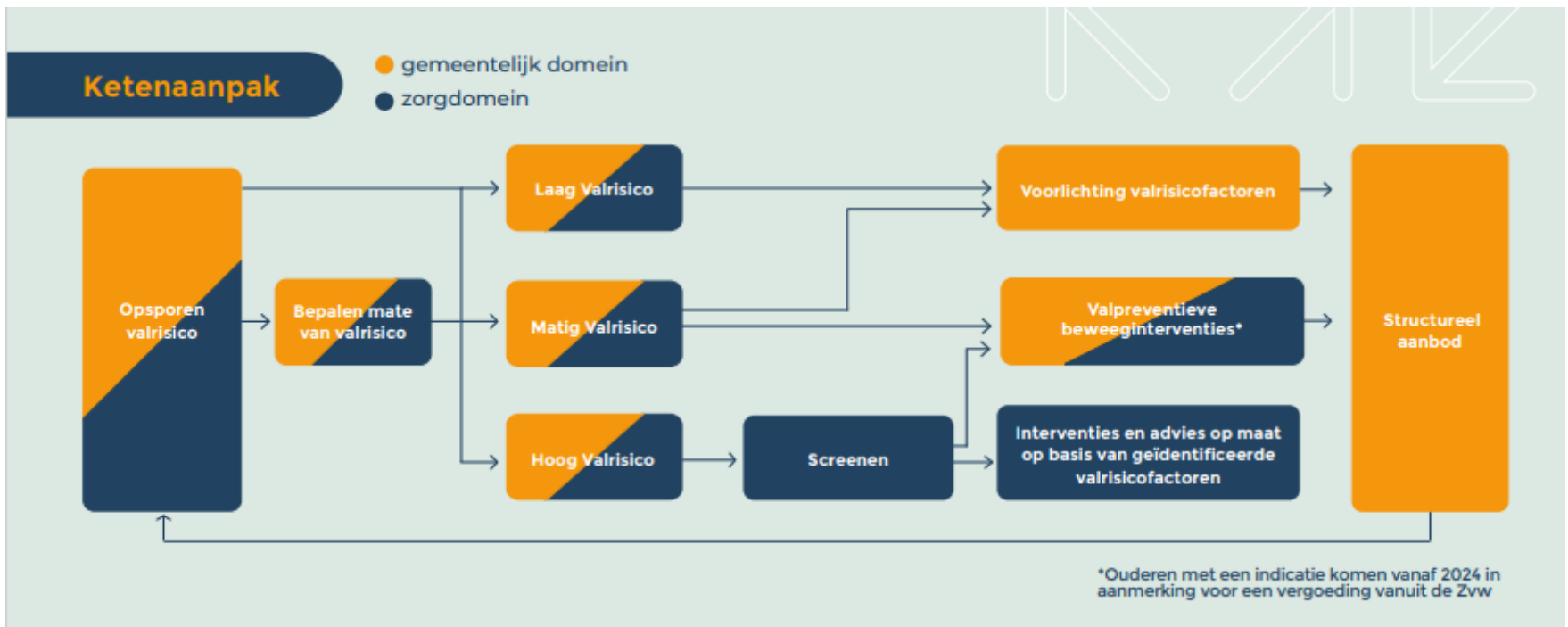
Interventie



Stap 4:

Doorverwijzen

Ketenaanpak Veiligheidnl





Vind elkaar

- Leefstijlloket
- Welzijn op recept
- Buurtteam medewerker ouderen/gezondheid
- Buurtsportcoach senioren
- Ergo, oefen- en fysiotherapeuten
- Huisartsen en POH-O
- Geriater
- Etc.



Versterken van de keten

- Voorlichtingsbijeenkomsten
- Deskundigheidsbevordering
- Stakeholdersbijeenkomsten

- Integraal samenwerken
- Alliantie vorming

- Senioren inzetten



Take home messages

- Voer met elkaar het gesprek
- Neem deel aan wijk netwerkbijeenkomsten
- Wees zichtbaar
- Ga aan de slag
- Onderschat niet de rol van organisaties in het sociaal domein
- Begin klein
- Valpreventie gaat niet alleen over vallen



Dank voor jullie aandacht

- Contactgegevens:

Thirza Jansen

Tjansen@ggd.amsterdam.nl

[\(26\) Thirza Jansen | LinkedIn](#)

Website

[Voorkom een val en doe mee met een In Balans Cursus
\(laatjenietvallen.nl\)](#)