

Reablement in de praktijk: *hoe doe je dat?*

Elly Branderhorst

Lise Buma

Cristina Milev

Sigrid van Haaster

mijza
ziet mij

cicero
zorggroep

MeanderGroep

samen



ZonMW Reablement Koploper netwerk



Elly Branderhorst

Mijzo

Langer Actief
Thuis



Lise Buma

Cicero

Tijdelijke
interventie thuis



Cristina Milev

Meander

ZelfSterk



Sigrid van Haaster

Samen

Langer Vitaal Thuis



Wat staat er op het programma

1. Wie zijn wij, wie zijn jullie?
2. Wat is reablement? – verschillende varianten
3. Aan de slag met reablement? – hoe doe je dat?
4. Nu jij!
5. Vragen



Wat is reablement?

Lise Buma

Cicero



A world map with a light blue background and a white grid. Several colorful pushpins are placed on the map: a blue one in Northern Europe, a green one in Western Europe, a yellow one in Central Europe, a purple one in Eastern Europe, a pink one in the British Isles, a magenta one in Southeast Asia, and a dark green one in East Asia. A white text box is overlaid on the map.

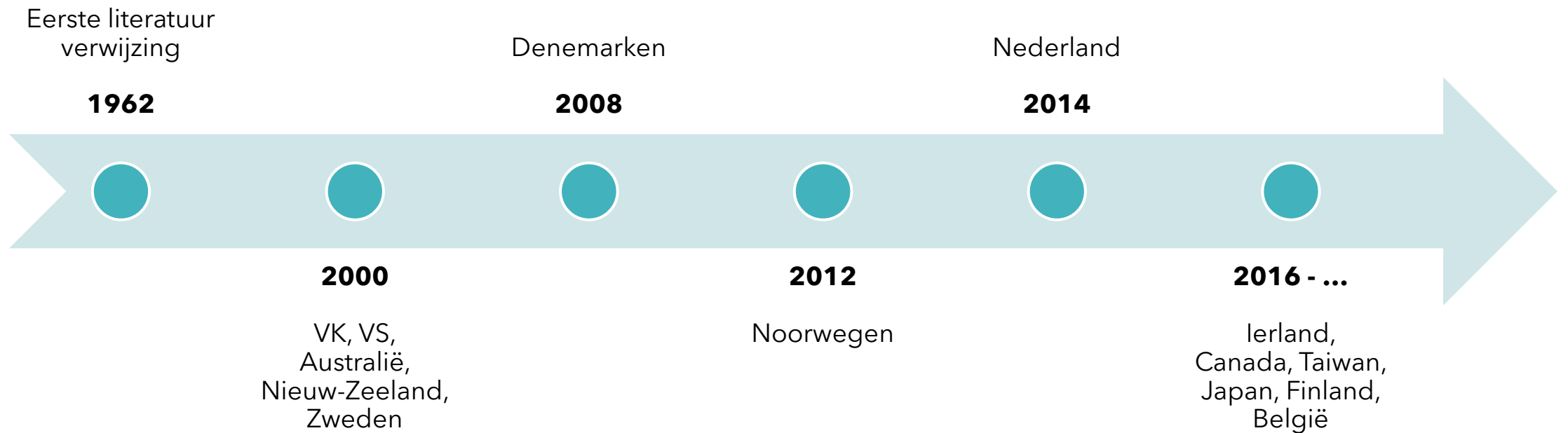
✓ **Interventieprogramma + manier van werken (gedachtengoed)**

- ✓ Mensen helpen zich zelf te helpen
- ✓ In beweging blijven
- ✓ Betekenisvolle activiteiten
- ✓ Domeinoverstijgend samenwerken
- ✓ Team: paramedici, sociaal domein, wijkverpleging en hulp bij huishouden

Reablement

Echt luisteren en kijken naar wat wel kan i.p.v. wat niet kan

Is reablement nieuw?





Reablement in Nederland

- Niet doen wat iemand zelf kan
- Stimuleren van bewegen
- Aanleren van iets wat iemand niet (meer) kan
- Enthousiasmeren op doelen
- In gesprek over waar iemands ogen van gaan glimmen
- Meedenken en signaleren

Gedachtengoed

**Interventie-
programma**

“Help de
client zichzelf
te helpen”

- Afgebakende termijn +/- 12 weken
- In de eigen context
- Samen met de client werken aan doelen
- Combineren van diverse vormen van zorg en ondersteuning
- Training van betekenisvolle activiteiten en zelfredzaamheid

Wat is dan anders?

Ten opzichte van reguliere zorg



- ✓ Biedt een kapstok voor structurelere samenwerking
- ✓ Borduurt voort op de al bestaande zorg en diensten
- ✓ Gezamenlijke doelen voor interdisciplinair team
- ✓ Bredere blik
- ✓ Aandacht voor sociaal domein en welzijn
- ✓ Coaching on the job

Koploperorganisaties ZonMw programma



- ✓ Landelijk netwerk
- ✓ Kennis delen
- ✓ Beantwoorden praktijkvraagstukken
- ✓ Wetenschappelijk onderzoek



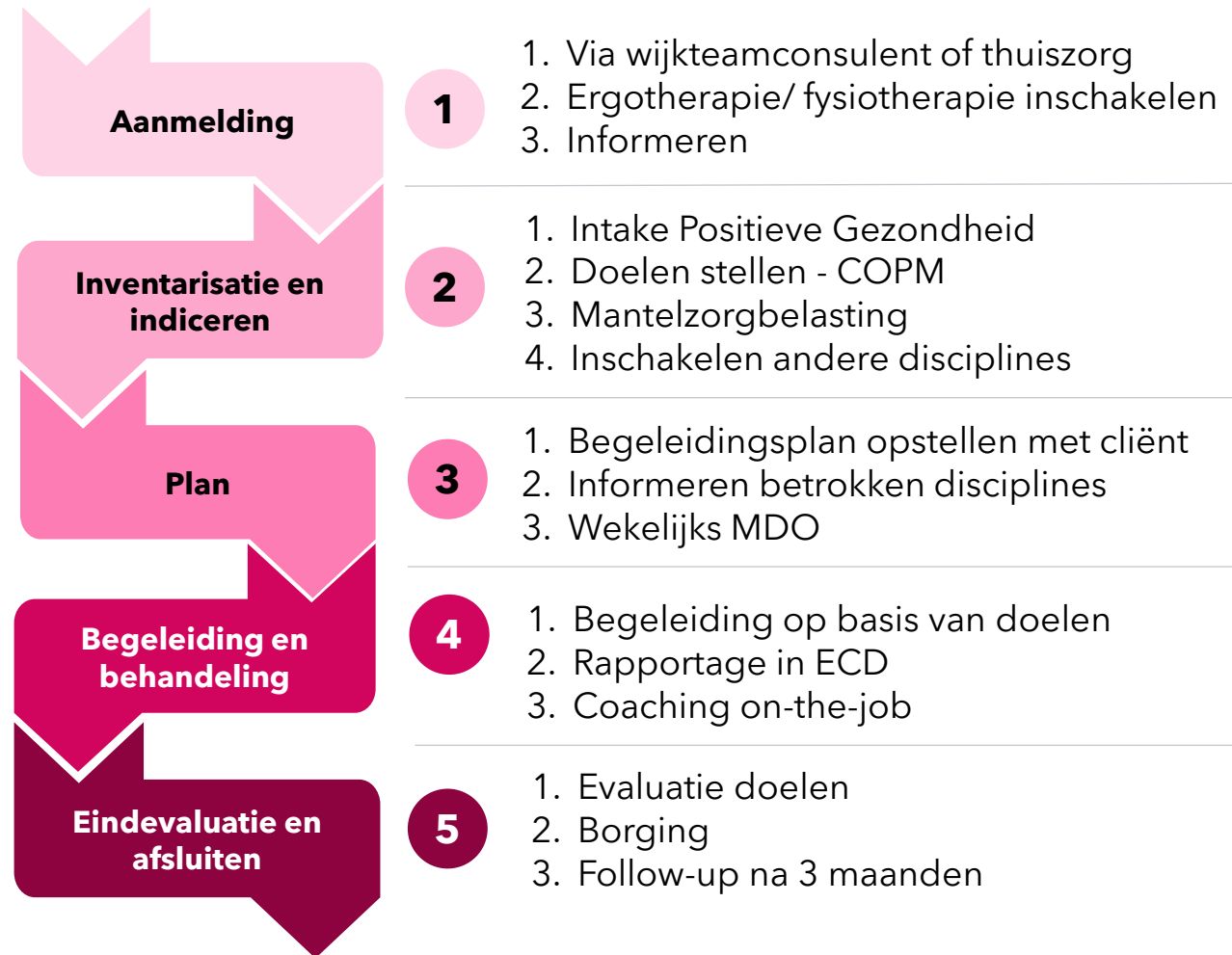
Allemaal dezelfde uitgangspunten

Afhankelijk van de context hoe je start

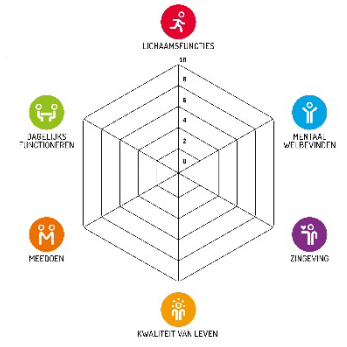


- ✓ Interdisciplinair team
- ✓ Focus op betekenisvolle activiteiten
- ✓ Doelgericht werken
- ✓ 1 plan met cliënt en netwerk
- ✓ Afgebakend programma

Het traject



+/- 12 weken



Wie kan zich aanmelden?

Via gemeente

- Zelfredzaamheidsvraagstukken
- Bijv. hulp bij huishouden, traplift

Via zorg

- Aanvraag thuiszorg
- Via huisarts / POH / SO
- Vanuit GRZ/ELV/ziekenhuis

Eigen initiatief

- Zelfredzaamheidsvraagstukken
- Thuis blijven wonen



Interdisciplinair team



Basis

Wijkverpleegkundige
Ergotherapeut



Varianten

Fysiotherapeut
Wijkteamconsulent gemeente
Werkvoorbereider HBH
POH (ouderen)
Buurtschakel (welzijnswerk)
Specialist Ouderengeneeskunde
Consulent Informele Zorg
.....

Schijf van 5



Belangrijk!

- ✓ Betrekken naasten en netwerk
- ✓ Mantelzorgbelasting
- ✓ Samenwerken
- ✓ Creativiteit - out of the box
- ✓ Borgen! => hoe blijft iemand zelfredzaam
- ✓ Niet overnemen wat iemand zelf kan



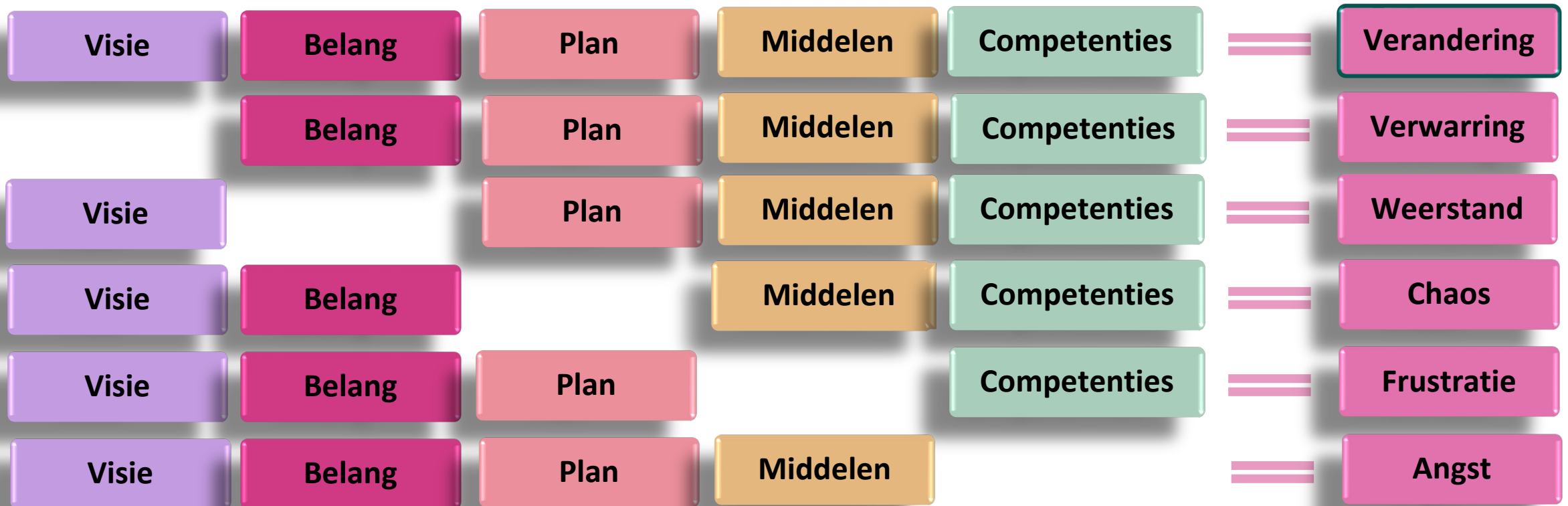
Aan de slag met reablement

Hoe doe je dat?

Sigrid van Haaster



Succesvol veranderen - kerncomponenten



Bron: Knoster model voor verandering



Stel je zelf steeds de vraag

Hoe zit dit met mijn project?

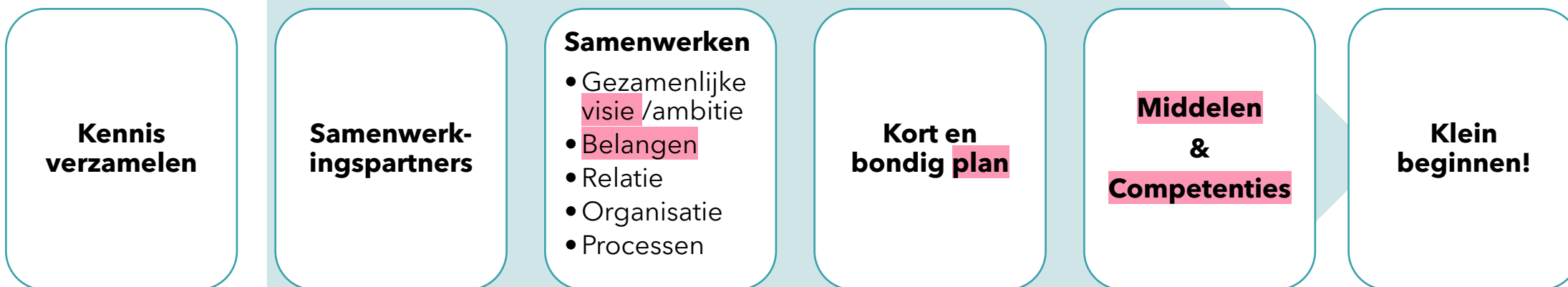
Heb ik alles scherp?

Hoe zou ik dit voor mijn werk/ project aanvliegen?

Wat zou ik hier nog anders in kunnen doen?

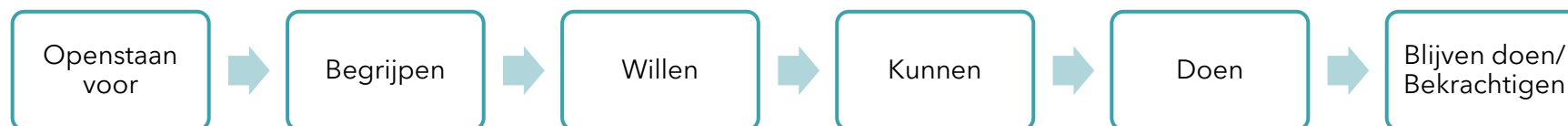


Van idee naar pilot – *klein beginnen!*



Cultuuromslag

- ✓ Inspiratie + urgentie
- ✓ Storytelling
- ✓ Leiderschap: *inspirerend, vanuit vertrouwen, verandermanagement*
- ✓ Wisselwerking management en professionals
- ✓ Bijeenkomsten (*met ervaringsdeskundigen*)
- ✓ Coaching on the job / implementatie-coach
- ✓ Casuïstiek bespreking
- ✓ Intervisie
- ✓ Teamoverleg - *afstemming, evalueren en leren*



Competenties



- ✓ Monitoren
- ✓ Evalueren
- ✓ Impact meten!

Voorbeelden:

- Interviews
- Analyse van cijfers
- Focusgroep met professionals
- Vragenlijsten

Weerstand vangen

Knelpunten oplossen of omarmen

Successen vieren

Leren

Doen we de juiste dingen?

Doen we het op de juiste manier?

Samenwerking versterken

Delen van leeropbrengsten en resultaten, ook handig voor opschaling

Successen

- Blijde cliënten
- Werkplezier
- Sterke samenwerking
- Nieuwe mindset
- Preventie
- Minder zorggebruik

Uitdagingen

- Financiering!
- Personeelstekort
- Digitaal samenwerken
- Tijd
- Nieuwe manier van werken voor iedereen => kost tijd!
- Maatschappelijke mindset

Samenvatting

- ✓ Urgentiebesef
- ✓ Belangen op tafel - *een gezamenlijk belang*
- ✓ Gezamenlijke visie/ ambitie
- ✓ Plan - *durf ook aan te passen op basis van je evaluatie*
- ✓ Doen:
 - ✓ Samenwerken - blijf in verbinding
 - ✓ Bedenken met de eindgebruikers
 - ✓ Monitoren en evalueren - Continue doorgronden van de cliëntreis/ medewerkerreis
 - ✓ Successen vieren
- ✓ Communicatie - *vertel de verhalen*
- ✓ Middelen: *geld, tijd en ruimte*
- ✓ Verandermanagement! - *ook voor directie, teamleider, sleutelfiguren*
- ✓ Inspirerend leiderschap

Visie

Belang

Plan

Middelen

Competenties





Vragen?



Bedankt

Meer informatie:

www.langeractiefhuis.nl

www.langervitaalthuis.nl

www.meandergroep.nl

www.cicerozorggroep.nl