

Welkom op het Nationaal Sportcongres

24 juni 2025

#wewinnenveelmetsport



De maatschappelijke waarde van topsport

Topsport als motor voor lokale verbondenheid

#wewinnenveelmetsport



Topsport strategie 2032

Een glanzend
perspectief



Om de **Top 10-ambitie**
te realiseren streven
we naar drie doelen:

1 presteren

Onze topsporters leveren
betekenisvolle mondiale prestaties

2 verrijken

Onze topsporters verrijken de samenleving
met specifieke competenties

3 inspireren

Onze topsporters inspireren
Nederland met de kracht van topsport

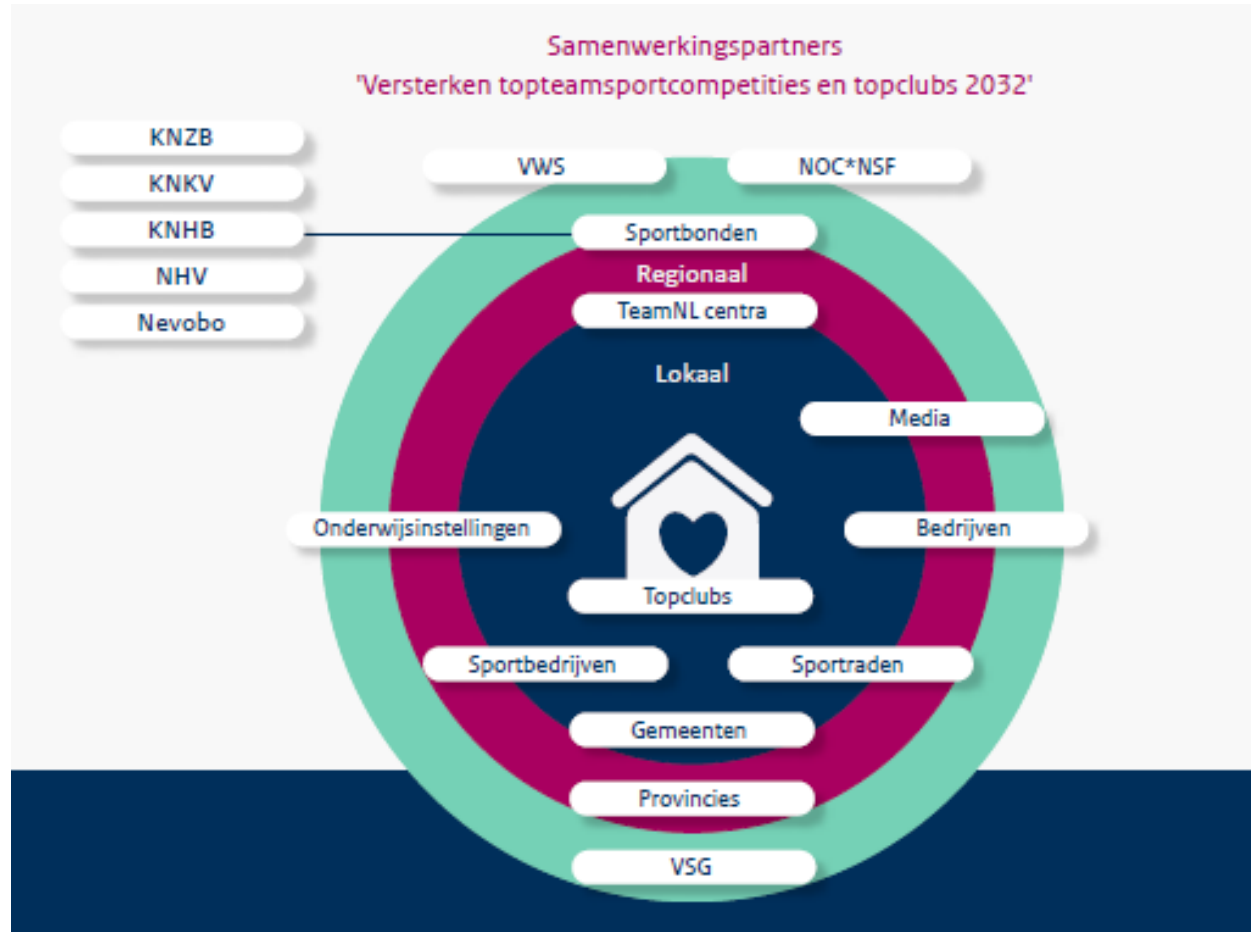


Uitvoeringsstrategie Topsport

- 1 We faciliteren en verrijken de TeamNL-carrière van topsporters
- 2 We dragen bij aan kennis- en competentieontwikkeling van het topsportkader
- 3 We organiseren een veilige, verantwoorde en prestatie gedreven (topsport) trainingsomgeving
- 4 We richten hoogwaardige topsport- en opleidingsprogramma's in om ons te meten met de wereldtop
- 5 We organiseren aantrekkelijke, spannende topcompetities en internationale topsportevenementen
- 6 We organiseren een optimaal prestatie- en ontwikkelklimaat tijdens TeamNL-uitzendingen
- 7 We inspireren en activeren Nederland met de kracht van topsport
- 8 We innoveren op prioritaire thema's



Wie zijn er betrokken?



60 gemeenten
11 provincies
77 topclubs
105 teams
1600 sporters

Wat is er nodig?

Doelgerichte aanpak op basis van vijf strategische lijnen:

- A. Maatschappelijke waarde en businesscase topclubs & competitie**
- B. Integraal beleid en kwaliteit
- C. Versterken implementatie- en organisatiekracht topclubs**
- D. Versterken sportklimaat van topclubs
- E. Bereik en zichtbaarheid



Even voorstellen

Maurits van de Weijer

- 20 jaar CIOS-docent
- Voorheen verenigingsondersteuner bij Gelderse Sport Federatie
- Nu parttime verenigingsmanager bij DFS Arnhem



Professionalisering van jouw vereniging?

Stel de volgende vragen

1. Soort manager?
2. Interne of externe manager?
3. Welke taken?
4. Voor hoe lang?
5. Wat voor aanstelling (ZZP, in dienst, detachering)
6. Financiering?



Financiering bij DFS Arnhem?

Vier bronnen

1. Nationaal sportakkoord (NHV / NOC*NSF)
2. Lokaal sportakkoord
3. Gemeente Arnhem
4. DFS Arnhem

Voorwaarde: DFS Arnhem speelt in de Next Handbal League



Maatschappelijke impact op DFS Arnhem en omgeving

Processen op gang gebracht

- Samenwerking met organisaties om DFS Arnhem heen (Sportbedrijf Arnhem, Handbalschool Gelre, verenigingen)
- Meer publiek (avondje uit)
- Walking Handbal
- G handbal
- Meer activiteiten voor jeugdleden (kamp, oplopen, schoolhandbal, handbalhappening)
- Avondje uit voor asielszoekers



Zijn er nog vragen?

[#wewinnenveelmetsport](#)



Girls Only waterpolo

Iefke van Belkum-Nederend

- Meer meisjes in teamsport
- Een oordeel-vrije omgeving
- Kanselijkheid in sport
- Meer vrouwelijke rolmodellen
- Internationale samenwerking

 Leiden en omgeving Bollenstreek

Nu 8 regionale verenigingen, ruim 60 deelnemende meisjes binnen een jaar. Landelijke uitbreiding.





Wat is Girls Only?

Een regionaal project met grote impact

- Gratis maandelijkse trainingen (MO12 en MO14)
- Focus op plezier, zelfvertrouwen en samenwerken
- Aandacht voor mentale gezondheid & sociale vaardigheden
- Opgeleid door jonge vrouwelijke coaches en rolmodellen (14-30 jaar)
- Inclusief extra's: teamactiviteiten, workshops & uitwisselingen





Waarom zijn meisjes projecten het nodig?

Meisjes verliezen we aan de zijlijn

- ✘ 43% van de meisjes (12-17 jaar) stopt met georganiseerde sport (Mulier Instituut, 2022)
- ✘ 1 op de 3 haakt af in de puberteit (Women in Sport, 2019)
- ✘ 62% voelt zich onzeker over uiterlijk tijdens het sporten (Women in Sport UK, 2021)
- ✘ 1 op de 5 voelt zich niet welkom in de sportomgeving (GGD Amsterdam, 2021)
- ✔ 94% van vrouwelijke leiders deed als meisje aan teamsport (EY & espnW, 2015)
- ✔ Sportende meisjes hebben 15% meer kans om af te studeren (Aspen Institute, 2019)
- ✔ Ze hebben minder kans op depressie en angstklachten (Canadian Women & Sport, 2020)



Resultaten tot nu toe

Concreet en meetbaar

- Ruim 60 meisjes actief in 2024/2025
- 8 verenigingen structureel betrokken in regio Bollenstreek
- 100% van ouders & deelnemers enthousiast
- Nieuwe generatie vrouwelijke trainers in de regio actief
- Internationale samenwerking met Spanje, Italië en Hongarije
- Landelijke uitbreiding naar Zaandam met 4 deelnemende verenigingen





Rol van Gemeente Leiden

Samen kom je verder

Girls Only is méér dan een sportinitiatief.

Gemeenten maken het verschil mogelijk:

- ✓ Stel locaties, zwembaden of sporthallen beschikbaar
- ✓ Koppel projecten aan buurtsportcoaches, scholen en wijkteams
- ✓ Ondersteun communicatie in wijkkanalen of via welzijnsorganisaties
- ✓ Bied (co-)financiering of subsidies voor trainers, materialen, stages
- ✓ Gebruik Girls Only als model voor andere sporten of buurten en deel de kennis





Wie meisjes laat sporten, bouwt aan veerkracht, leiderschap en verbondenheid – in hén én in de wereld om hen heen.

Sport verandert levens. Laat sport geen toeval zijn. Maak het mogelijk. Doe mee.

Durf jij het verschil te maken?



Zijn er nog vragen?

[#wewinnenveelmetsport](#)



Bedankt voor jouw aanwezigheid!

24 juni 2025

#wewinnenveelmetsport

